



EXPLORACIÓN DE LA NATURALEZA Y LA SOCIEDAD
PRIMER GRADO. PRIMER BLOQUE



NOMBRE _____

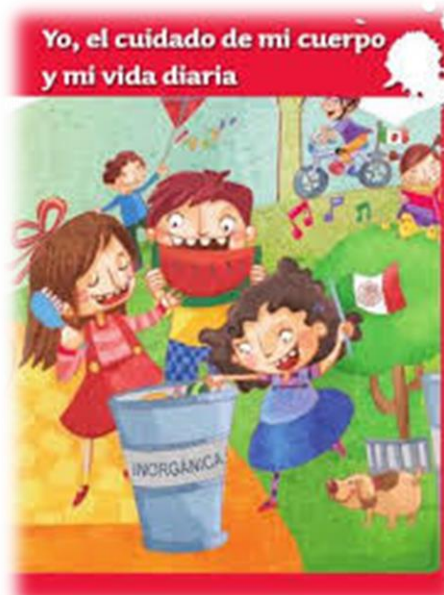
FECHA _____

GRUPO _____

Contenido:

Bloque I. *Yo, el cuidado de mi cuerpo y de mi vida diaria.*

1. **Q**uien Soy.
2. **C**ómo Soy y qué tengo en común con los demás.
3. **C**ómo cuido mi cuerpo.
4. **Q**ué hago en la semana.

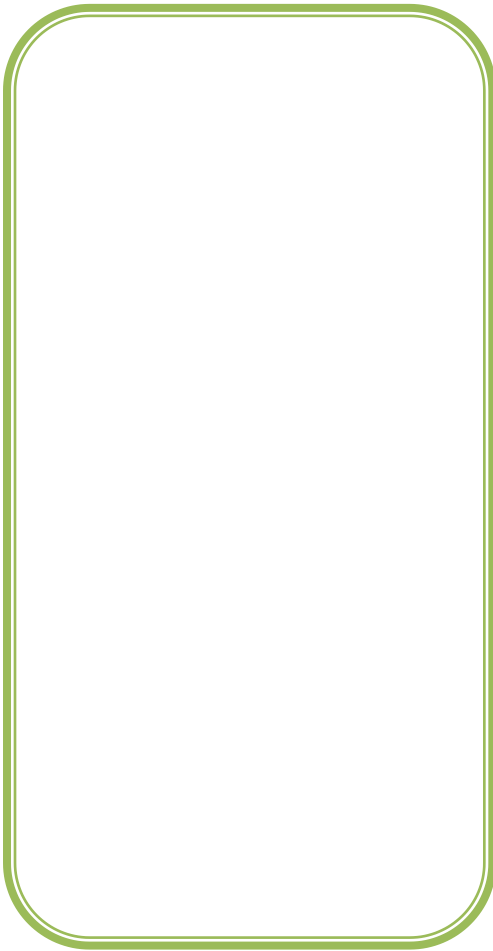


1. **Quién soy.** Consulta la página 13 de tu libro de Exploración de la Naturaleza y la Sociedad.

¿Quién eres?, ¿Cómo te llamas?, ¿Qué te gusta hacer?

- **Actividad para recordar:** dibújate y escribe tu nombre, edad y lo que más te gusta hacer.

Yo:



Nombre:

Edad:

3 cosas que te gustan:

1. _____

2. _____

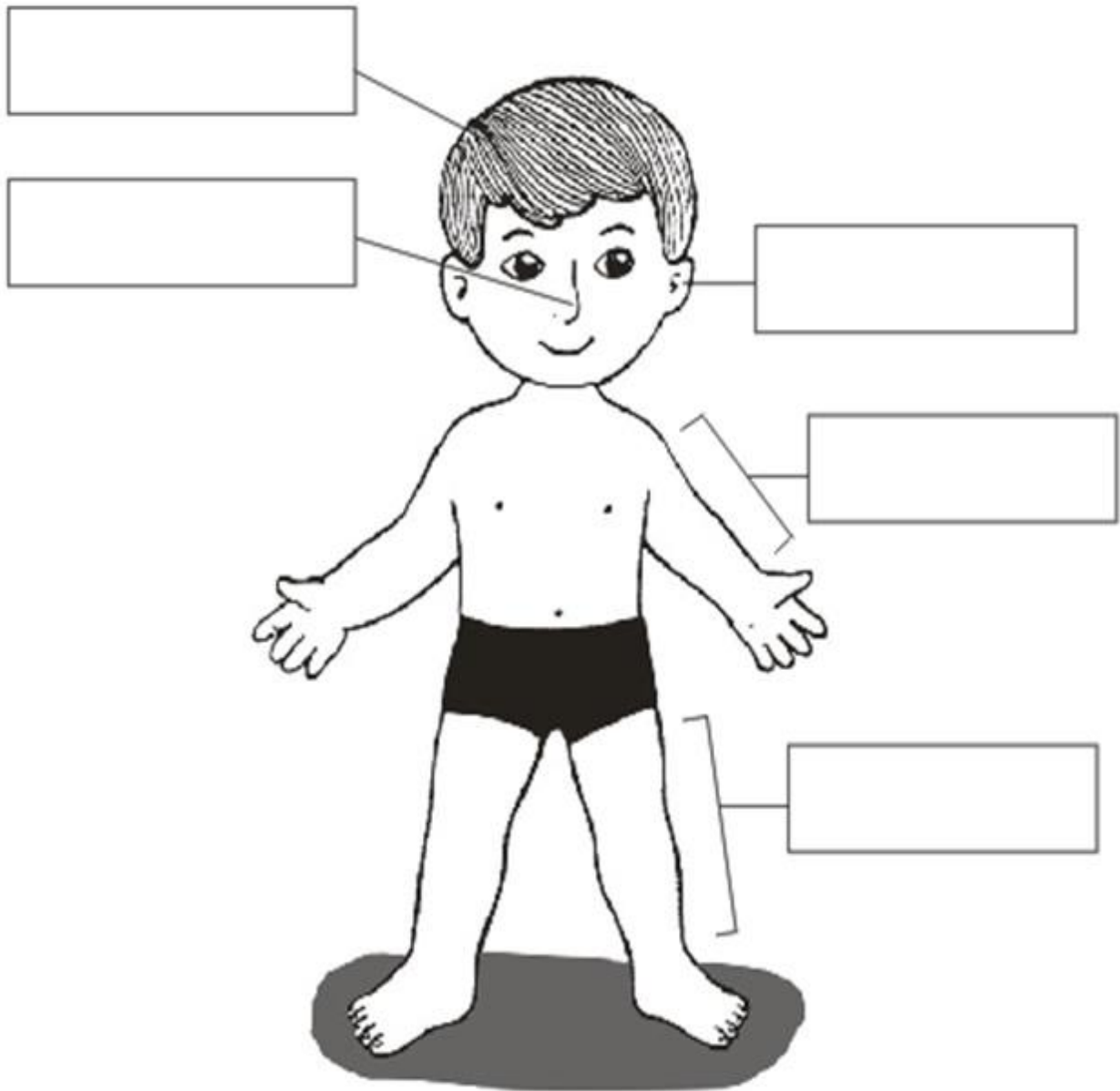
3. _____



2. **Cómo soy y qué tengo en común con los demás.** Consulta la página 14 y 15 de tu libro de Exploración de la Naturaleza y la Sociedad.

➤ Las partes de nuestro cuerpo y los sentidos son importantes para percibir el mundo.

- **Actividad para recordar:** Escribe en cada recuadro el nombre de la parte del cuerpo.



2.1 Los 5 sentidos. Escribe sobre la línea el sentido que corresponda. Consulta la página 17 de tu libro de Exploración de la Naturaleza y la Sociedad.



1. _____



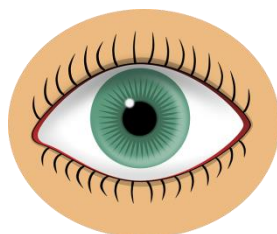
2. _____



3. _____



4. _____



5. _____



Vamos!

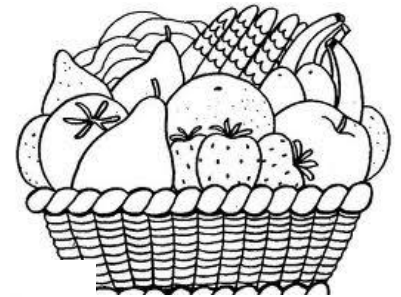
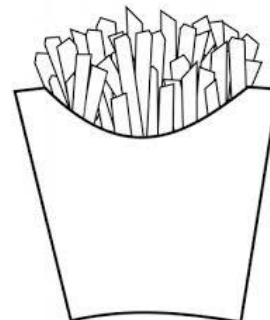
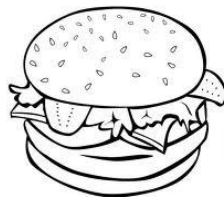


3. **Cómo cuido mi cuerpo.** Consulta las páginas 19,20 y 21 de tu libro de Exploración de la Naturaleza y la Sociedad.

Cuidar tu cuerpo es una tarea de todos los días. Para tenerlo sano tienes que hacer una serie de **actividades diarias**, por ejemplo:



- También es importante comer sanamente para tener un cuerpo sano. Colorea la canasta con los **alimentos saludables** para el cuerpo. Consulta la página 22 de tu libro de Exploración de la Naturaleza y la Sociedad.



4. **Qué hago en la semana.** Consulta la página 24 de tu libro de Exploración.

Durante la semana haces muchas cosas. Escribe una cosa que hagas en cada día. Recuerda Memorizar los días de la semana.

Puedes apoyarte de las ilustraciones para recordar.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes

