

Formar por medio del Deporte. El entrenamiento y la competencia son un escenario altamente propicios para reforzar virtudes y valores en los niños y jóvenes.

Actividades
Deportivas
Vespertinas.

Programas Deportivos.

Competencia Formal.
Participación en Copa
Fortaleza.
Representa al Colegio.
Cuota Anual Adicional.

FUTBOL
BASQUETBOL
ATLETISMO - **A 30**
TAEKWONDO

Talleres Deportivos.

Sin Competencia.
Sin Participación en Copa
Fortaleza.
No representativo.
Sin Cuota Adicional.

ATLETISMO
TAEKWONDO
BEISBOL
KINDERS AMIGOS



HLVdeportes

Programas Deportivos Escolares

Taekwondo

CINTA - GRADO

Formas y Combate.

ENTRENADOR

Prof. Luis Manuel Portillo C.

ETAPAS

SELECCIÓN
PRINCIPIANTES

SELECCIÓN
INTERMEDIOS

SELECCIÓN
AVANZADOS

CINTA BLANCA

CINTA NARANJA

CINTA AMARILLA

CINTA AMARILLA avanzado

CINTA VERDE

CINTA VERDE avanzado

CINTA AZUL

CINTA AZUL avanzado

CINTA ROJO

CINTA ROJO avanzado

CINTA NEGRA

Básico 1 . Forma 1 / patada frontal, circular y combinaciones.

Básico 2 . Forma 1 / patada frontal, circular y combinaciones.

Básico 3 . Forma 2 / patadas anteriores con giro. Téc. de Combate.

Básico 4 . Forma 4 / patadas anteriores mas lateral y descendente.

Básico 5 . Forma 5 / patadas combinadas y dobles.

Básico 6 . Forma 6 / patadas combinadas y triples.

Básico 5 y 6 . Forma 5 y 6 / patada giro atrás.

Básico 5 y 6 . Forma 5 y 6 / patada giro atrás.

Básico 7 . Forma 7 / patada de giro gancho.

Básico 8 . Forma 8 / patadas saltando.

Formas de acuerdo al DAN, depuración de Téc. de Combate y otros.

COPA FORTALEZA: Se establecen las categorías según la edad, peso y cinta de los participantes.

COMPETENCIA LOCAL: Torneos de Invitación y Dual Meet, como preparatorios a Copa Fortaleza.