



# MENÚ



Menú diseñado especialmente para nuestros alumnos.

## SEMANA 24-28 JUNIO 2024

### DESAYUNO

### COMIDA

**LUNES**  
**24**  
**JUNIO**

**Sopes de frijol, requesón y picadillo**  
Huevo con chorizo  
Mollete salado y dulce  
Chilaquiles rojos/verdes  
**Barra saludable**  
Fruta picada del día  
Cereal con leche  
Yogurt bebible

**Tepanyaki de pollo**  
Arroz frito  
Verduras cantonesas  
Mix de lechuga, frutos rojos y frutos secos  
Rollos primavera  
**Opción proteína:**  
Pollo a la plancha

**MARTES**  
**25**  
**JUNIO**

**Hot cakes**  
Waffles  
Mollete salado y dulce  
Chilaquiles rojos/verdes  
**Barra saludable**  
Fruta picada del día  
Cereal con leche  
Chocomilk

**Chuleta a la plancha**  
Espagueti rojo  
Puré de papa y tocino  
Mix de lechuga, frutos secos, pepino y morrón  
**Opción proteína:**  
Chuleta de cerdo

**MIÉRCOLES**  
**26**  
**JUNIO**

**Lonchecitos de frijol y chicharrón**  
Huevo a la mexicana  
Mollete salado y dulce  
Chilaquiles rojos/verdes  
**Barra saludable**  
Fruta picada del día  
Cereal con leche  
Yogurt bebible

**Dedos de pescado**  
Arroz blanco con elote amarillo  
Verduras a la mantequilla  
Mix de lechugas, cherrys, morrón y zanahoria rallada  
Sopa de fideo  
**Opción proteína:**  
Bistec de res

**JUEVES**  
**27**  
**JUNIO**

**Tacos de papas con chorizo**  
Frijoles fritos  
Mollete salado y dulce  
Chilaquiles rojos/verdes  
**Barra saludable**  
Fruta picada del día  
Cereal con leche  
Chocomilk

**Greñudas de pierna**  
Fusilli en crema de chipotle  
Verduras cocidas  
Mix de lechugas, mango, jícama, zanahoria y pepino  
Papas adobada  
**Opción proteína:**  
Pollo a la plancha

**VIERNES**  
**28**  
**JUNIO**

**CONSEJO TÉCNICO**

**CONSEJO TÉCNICO**



### HORARIO DE SERVICIO

8:40 a 12:00 hrs. . . . . 13:00 a 15:30 hrs.



### NOTA

Todos nuestros platillos, guarniciones y sopas se venden por separado.

